



Nieuwsbrief

Nr.5 Augustus 2025

In deze Nieuwsbrief vindt u allerlei informatie over ons vrijwilligerswerk van de afgelopen periode. Ook kijken we terug op bepaalde gebeurtenissen en melden we een aantal actuele zaken. En we kijken natuurlijk vooruit naar wat ons de komende tijd te doen staat.

De vorige nieuwsbrieven kunt u in de toekomst terugvinden op de website

www.heiloovoorelkaar.com

EEN TERUGBLIK

Huiswerkbegeleiding

We zijn ontzettend blij dat er weer jongeren die ons regelmatig bezoeken zijn geslaagd of 'over' zijn naar het volgende school- of studiejaar. Twee dames zijn geslaagd (MBO4 en PCC Oosterhout), twee jongemannen zijn geslaagd voor MBO3 respectievelijk Werktuigbouw en Installatiewerk en drie jongens hebben hun entree voor het MBO gehaald. De andere jongeren die wij begeleiden zijn bevorderd naar het volgende jaar. Natuurlijk is dat hun eigen verdienste ! (maar ook een klein beetje van onze huiswerkbegeleiders ;-)

De huiswerkbegeleiding heeft haar eerste vergadering op 28 augustus.

Vierjarige vriendinnen op dezelfde dag

Dinsdag 1 juli was een bijzondere dag. Op 1 juli zijn er namelijk meer Heilooërs jarig dan op een gemiddelde andere dag. Statushouders krijgen die dag, of de eerste januari, toebedeeld als geboortedag wanneer in hun land deze niet wordt geregistreerd.

Ook bij de huiswerkbegeleiding van Heiloo voor Elkaar is een aantal jongens en meisjes op 1 juli jarig. Het bestuur wilde ze in het zonnetje zetten door met hen met de trein naar Anna Paulowna te gaan om daar na een wandeling Dierenpark Hoenderdaell te bezoeken. Een leuk idee, maar de zon scheen op die dag wel erg uitbundig. Er werd besloten de hitte te mijden en in Heiloo te lunchen met een lekker ijsje toe.

Om twaalf uur zaten vier 'jarigen', een gast en drie bestuursleden klaar voor deze lunch in de koele Herberg Jan. Het was wel puzzelen op de spijskaart met typisch Nederlandse gerechten, maar een keus was toch snel gemaakt. Bij de maaltijd kwam ook ter sprake in welke hand de vork bij een broodmaaltijd gebruikt moet worden. De linkerhand is voor de meeste Nederlanders gebruikelijk. Voor veel geboren Afrikanen is dat 'raar'; die hand wordt op het toilet immers gebruikt voor al verteerd voedsel.

Na de lunch wandelde het gezelschap door de hitte voor ijs naar Di Fiorentina. Het samenzijn met lunch en ijs vormde voor allen een leuke en gezellige start van de zomervakantie.

Honderd kinderen uit Heiloo beleven een onvergetelijke week!

Ieder jaar wordt er door de jongerenwerkers van de gemeente Heiloo een zomerkamp georganiseerd. De basis van het kamp is op het terrein van de IJsbaan Heiloo in het Heilooerbos. Vandaaruit worden er een week lang allerlei activiteiten georganiseerd voor kinderen. Rotary Heiloo is sponsor van het kamp.

Dit jaar heeft weer een grote groep kinderen van onze doelgroep deelgenomen. Deze kinderen hebben meestal weinig te doen in de vakantie en deze week is dan ook vaak een hoogtepunt van hun vakantie. Ze maken nieuwe Nederlandse vrienden en ze leren er heel wat Nederlandse woorden en uitdrukkingen bij.

De laatste dag gingen ze met de bus naar attractiepark Linnaeushof in Bennebroek. Vooral de grote glijbaan was favoriet.

Rugzakjes

Dankzij de Stichting Kinderhulp werden er voor de zomervakantie maar liefst 60 rugzakjes vol leuke spullen en giftcards voor pretparken en kledingwinkels gedoneerd. Op vrijdag 27 juni mochten we deze vrolijke rugzakjes afleveren bij 36 gezinnen. Ook ontvingen alle families een giftcard van Kruidvat.

Na het uitpakken kregen we enthousiaste berichten binnen via WhatsApp. De blijdschap was groot!

Buurtsportcoaches organiseren sportieve zomeractiviteiten

Deze zomer hebben de buurtsportcoaches 3 maandagen 'Zomerfun' activiteiten georganiseerd voor kinderen van Heiloo. Het doel was om kinderen die niet op vakantie waren een aantal leuke buitenactiviteiten aan te bieden.

Twee dagen spelletjes bij Double Star

Bij Double Stars werden de kinderen verwelkomd door de buurtsportcoaches.

Na een korte kennismaking werden er verschillende spelletjes georganiseerd, 's morgens voor de kleintjes van 4-9 jaar en 's middags voor de kinderen van 9-13 jaar. Denk aan tikkertje, zaklopen en balspelen.

Heiloo voor Elkaar heeft een kort lijntje met de buurtsportcoaches en mag altijd kinderen van onze doelgroep gratis aanmelden. Dit keer deden er 10-15 kinderen van onze doelgroep mee.



Uitje naar Speelpark de Swaan

Op 21 juli vertrok een groep kinderen uit Heiloo, Egmond en Uitgeest gezamenlijk met de bus naar speelpark de Swaan in Oudkarspel. Heiloo voor Elkaar had ook voor deze activiteit weer kinderen aangemeld. Filimon, een Eritrese jongere uit Heiloo, ging mee als extra begeleiding.

In speelpark de Swaan konden de kinderen zich uitleven op de verschillende speeltoestellen, springkussens en klimrekken. Voor sommige kinderen was het voor het eerst dat ze naar zo'n groot speelpark gingen en keken hun ogen uit.

Ook dit was weer een geslaagde activiteit voor "onze" kinderen.

Filmmiddag voor de kleintjes

Deze zomer organiseerden Jeannette en Bernadet 2 keer een gezellige filmmiddag in de kelder van de Ter Coulsterkerk, speciaal voor de jongste kinderen (4-9 jaar). De ruimte werd omgetoverd tot een knusse bioscoop, waar iedereen samen op banken en comfortabele stoelen naar twee geliefde Nederlandse films konden kijken: "Otje" en "Pluk van de Petteflet" van Annie M.G.Schmidt.

Negentig minuten geconcentreerd naar een Nederlandse film kijken was voor sommige kinderen een hele uitdaging. Maar de pauze met wat popcorn en frisdrank gaf hun weer voldoende energie om verder te genieten en voor veel kinderen was het een leuke manier om weer wat nieuwe Nederlandse woorden te leren.



Verrassingsboxen

Stichting Kinderhulp verraste ons door 12 boxen gevuld met menstruatieproducten te schenken, bedoeld voor meisjes die voor het eerst ongesteld zijn geworden.

Khadija en Bishara, twee deelnemers aan de huiswerkbegeleiding, organiseerden op 23 juni in de kelder van de Ter Coulsterkerk een informatieve avond voor de meiden in hun gemeenschap. Bishara heeft onlangs haar MBO4-verpleegkunde afgerond, terwijl Khadija momenteel op HBO-niveau verpleegkunde studeert. Aan het einde van de avond werden de aanwezigen verrast met de mooie boxen. Ze waren ontzettend blij met deze attentie! Een mooie manier om jonge vrouwen te ondersteunen en te laten zien dat ze er niet alleen voor staan.

<https://www.uitkijkpost.nl/nieuws/nieuws/55647/heiloo-voor-elkaar-ontvangt-12-verrassingsboxen-van-kinderhulp>



De Gastvrijheid van Eritreeërs in Heiloo

Vrijwilligers worden overal bij betrokken – van koffierituelen tot huwelijken

In Heiloo is er sinds enkele jaren een hechte Eritrese gemeenschap. Allemaal gevlucht voor het dictatoriale regiem in hun geboorteland.

De families proberen zich zo goed mogelijk aan te passen aan het Nederlandse leven. De meesten zijn Orthodox Christen, dus veel feesten zijn herkenbaar voor hen. Bijvoorbeeld Pasen en Kerstmis vieren zij ook waarbij wij altijd welkom zijn om dit samen met hen te vieren.

Open Deuren en Warm Welkom

Eritreeërs staan bekend om hun open houding en gastvrijheid. Vrijwilligers die de gezinnen ondersteunen worden altijd gevraagd om mee te eten. Maar ook om deel te nemen aan allerlei belangrijke levensmomenten. Je hoort er al snel 'bij'.

Bijzondere Gebeurtenissen: Iedereen Mag Meedoen

Wij worden steevast uitgenodigd bij huwelijken, doopfeesten en andere belangrijke gebeurtenissen binnen de Eritrese gemeenschap. Deze feesten zijn vaak groots, met muziek, dans en traditionele kleding. Tijdens het feest wordt een heerlijke Eritrese maaltijd geserveerd: Injira, met verschillende soorten vlees (geen varkensvlees), saus en groenten en de door henzelf gebrouwen Suwa (bier). Het is voor veel vrijwilligers een unieke kans om van dichtbij kennis te maken met Eritrese gewoonten, waarbij men zich altijd welkom voelt.

Koffierituelen: Verbinding en Traditie

Een bijzonder aspect van de Eritrese cultuur is het traditionele koffieritueel. Dit is niet zomaar een kopje koffie drinken. Het is een uitgebreid moment van samenzijn waarbij koffiebonen worden gebrand, gemalen en gezet in een speciale pot, de 'jebena'. Vrijwilligers worden regelmatig uitgenodigd om hierbij aanwezig te zijn en dit ritueel staat symbool voor hun gastvrijheid – waarden die Eritreeërs in Heiloo graag delen met hun Nederlandse vrienden en kennissen.

Waarom ontvluchten jongeren Eritrea?

In Eritrea bestaat geen vrijheid, kinderen worden vanaf 15-16 jaar opgepakt en naar een militair trainingskamp gestuurd, ver weg van hun familie en vrienden. Hier moeten ze twee jaar lang blijven. In deze kampen vindt veel geweld plaats. Voor de jongeren wordt bepaald wat ze na deze 2 jaar moeten doen, werken als soldaat of ander werk, ze mogen niets zelf kiezen. Hun hele leven wordt voor hen bepaald. Ze worden altijd naar een regio gestuurd, ver weg van hun eigen familie, een week per jaar hebben ze vrij om hun familie te bezoeken. Het is niet verwonderlijk dat de jongeren al op heel jonge leeftijd het land proberen te ontvluchten.

Heeft u ook een Eritrese familie bij u in de buurt wonen? Maak eens een praatje met ze en nodig ze eens uit op de koffie, het zal zeker op prijs gesteld worden en het kan zomaar een mooie vriendschap opleveren !

Doopfeest

Traditioneel wordt een Eritrese jongen na 40 dagen na de geboorte gedoopt (een meisje na 80 dagen). Zo kregen we het verzoek om voor deze plechtigheid, die op 19 juli moest plaats vinden, te zoeken naar een gelegenheid voor een grote groep gasten. Omdat het culturele seizoen was afgelopen, kon de Eritrese familie bij hoge uitzondering gebruik maken van de Cultuurkoepel, een prachtige sfeervolle omgeving die het feest rond de 40 dagen jonge baby heel bijzonder maakte.



Kledingmarkt

Op 5 augustus organiseerde Heiloo voor Elkaar een kleine kledingmarkt in de Willibrorduskerk. Diverse families kwamen langs om te snuffelen. Ze gingen allemaal naar huis met wat leuke kleding.

Timmerdorp

Van Rotary Heiloo ontvingen we 15 kaartjes voor Timmerdorp, waarmee we 15 kinderen erg blij mee konden maken.

Spreekuur

Het wekelijkse spreekuur op woensdagmiddag wordt al heel lang goed bezocht. Of het nu gaat om een onbegrijpelijke brief of hoe je een tandarts moet vinden, de variatie aan vragen is enorm. Dat is uiteraard niet onbegrijpelijk als je uit een land komt met een andere taal, cultuur en gewoontes en je, ondanks het inburgeren, geconfronteerd wordt met vreemde vragen en onbegrijpelijke brieven.

Het beantwoorden van vragen tijdens het spreekuur kost soms een paar minuten, maar kan ook een uur of langer in beslag nemen. Statushouders nemen soms zelfs een vakantiedag op om hun verzameling vragen aan ons voor te leggen. Voor hun is woensdagmiddag eigenlijk geen goed moment om het spreekuur te bezoeken. Vandaar dat we onderzoeken of er een tweede wekelijks spreekuur kan komen op een ander moment van de week.

Voorlichtingssessies

Het zal u niet zijn ontgaan dat er in het verkeer steeds meer elektrische fietsen en fatbikes gebruikt worden. Een ongeluk zit in een klein hoekje maar als het dan zover is, is het fijn te weten dat de verzekering de schade kan vergoeden. Maar dan moet je wel zo'n verzekering hebben afgesloten. Voor niet iedereen is het hebben van een aansprakelijkheidsverzekering vanzelfsprekend. Vandaar dat we op **woensdagmiddag 17 september** een voorlichtingssessie organiseren voor deelnemers van Samenspraak met het thema 'Verzekeringen'.

Samenspraak

Faeqah Tayez (*Bagdad, 1971) wil haar poëzie en haar liefde hiervoor graag delen. Ze studeerde grafisch design aan de Universiteit van Bagdad en werd daar later ook docent. In 2013 kwam Faeqah met haar gezin naar Nederland. Ze heeft hier bloemen en design gestudeerd.

In de Arabische wereld is Faeqah een bekende dichter. Haar gedichten zijn in diverse Arabische bladen gepubliceerd. Zo sierde ze in januari 2025 de cover van het Literary Barcelona Magazine. Deze glossy wijdde acht pagina's aan haar en haar werk. In Nederland kennen weinigen haar poëzie. Ze hoopt dat daar verandering in komt. Van jongs af aan heeft Faeqah een grote liefde voor boeken en verhalen. Deze inspireerden haar om te gaan dichten. Zelf zegt ze dit: 'In taal geef ik mijn gedachten woorden, in gedichten schilder ik mijn romantische gevoelens. Ik kijk graag om me heen.'



Situaties, mensen, de natuur of een gebeurtenis maken woorden in mij wakker. Daar geniet ik van.'

In **Samenspraak** met Joop Tulp, vrijwilliger bij Heiloo voor Elkaar, geeft Faeqah **vrijdagmiddag 19 september** om half vier een inkijkje in haar poëzie, werk en leven. Dit vindt plaats in onze **bibliotheek** aan de Westerweg.

(Foto: cover van de glossy)

Internationale Vredesmaaltijd

In 1981 werd 21 september door de Verenigde Naties uitgeroepen tot de internationale dag van de vrede. Al vele jaren wordt rond deze dag door Heiloo voor Elkaar de vredesmaaltijd georganiseerd.

Statushouders in Heiloo, vrijwilligers en vrienden van Heiloo voor Elkaar worden uitgenodigd... maar onder een voorwaarde: je moet zelf een gerecht meenemen dat een plaats krijgt op een lange tafel waardoor er een buffet ontstaat van interessante, soms onbekende, kleurrijke, geurige gerechten. Al deze gerechten worden met alle bezoekers feestelijk gedeeld en gezamenlijk gegeten.

Een symbolische verbinding tussen alle mensen onafhankelijk van waar je geboren bent, wat je huidskleur is of wat je gelooft.



Dit jaar in de Willibrorduskerk op **vrijdag 26 september vanaf 18.00u.**

29 oktober: naar de stembus

Een groot aantal statushouders in Heiloo is inmiddels genaturaliseerd en is dus stemgerechtigd. Enkelen maken wegens de complexiteit geen gebruik van hun stemrecht. Met enige hulp bij het doornemen van het Kieskompas of de Stemwijzer kunnen ze vaak een weloverwogen keus maken en gaan ze toch naar de stembus. We zoeken vrijwilligers die een-op-een de vragen van genoemde internetsites aan hen kunnen uitleggen.



Op woensdagavond 22 oktober vanaf 19.00 uur willen wij dit in de Ter Coulsterkerk organiseren.

Beschik je over een laptop of tablet en wil je meehelpen? Geef je dan op via joop@heiloovoorelkaar.com

Vriend van Heiloo voor Elkaar

Ons budget is geheel afhankelijk van giften en donaties van sponsors en particulieren. Dat betekent dat we soms plotseling een grote gift ontvangen maar ook dat het vaak onzeker is wat we in de rest van het jaar aan financiële middelen kunnen verwachten. Door vriend te worden van **Heiloo voor Elkaar** geeft u aan dat u ons jaarlijks financieel zult steunen. Daarmee helpt u ons onze activiteiten te kunnen blijven organiseren. Zeker in de huidige tijd kunnen wij elke steun heel goed gebruiken.

Als bescheiden tegenprestatie ontvangt elke vriend via e-mail onze nieuwsbrieven, het jaarverslag en een uitnodiging om aan de jaarlijkse vredesmaaltijd deel te nemen.

U kunt al vriend worden als u minimaal € 25,- per jaar bijdraagt en die overmaakt op rekening NL43 RABO 0197 6753 87 t.n.v. Stichting Heiloo voor Elkaar onder vermelding van "Vriend".

Om de nieuwe vrienden de nieuwsbrief te kunnen sturen vragen we een e-mail te sturen naar info@heiloovoorelkaar.com.

Gebruik je Facebook?

Meld je dan aan voor de Facebookgroep van Heiloo voor Elkaar.

Het is een besloten groep waar alleen statushouders en direct betrokkenen van de statushouders en "Heiloo voor Elkaar" lid van zijn.

<https://www.facebook.com/groups/Heiloovoorelkaar>