

Jaarverslag 2019

Heiloo voor Elkaar bestaat uit een groep mensen die zaken organiseert voor Heilooërs, statushouders, vluchtelingen of mensen die hieraan gerelateerd zijn. De activiteiten worden bekostigd door giften. Onze bibliotheek speelt daarbij een zeer grote rol. Deze is de huiskamer voor alle activiteiten.

De huiswerkgroep

Vrijwilligers van Heiloo voor Elkaar ondersteunen vluchtelingjongeren bij hun huiswerk. De ouders van hen kunnen die ondersteuning vaak niet bieden. Van dinsdagmiddag tot en met vrijdagmiddag staat Heiloo voor Elkaar klaar voor deze huiswerkhulp. De jongens en meisjes willen op hun school de top bereiken. Heiloo voor Elkaar geeft hen daarbij een extra zetje in de rug.



Voor de zomervakantie bleek dat alle huiswerkjongeren het schooljaar met succes hebben

afgerond. Iedereen slaagde, ging over of begon een nieuwe opleiding.

In de vakanties is de huiswerkhulp vaak niet nodig en wordt er een uitje verzorgd. De uitjes worden betaald door sponsors. De bibliotheek stelt ruimte en materiaal ter beschikking aan de groep.

Schaatsen

De huiswerkgroep verdiende in de kerstvakantie wel een schaatsverzetje. Voor de jongeren het ijs opgingen, genoten ze eerst van chocolademelk bij Herberg Jan. Daarna werden de ijzers ondergebonden. Voor deze vluchtelingjongeren een spannend en speciaal gebeuren: in hun geboorteland wordt immers niet geschaatst. Ze zorgden duidelijk voor extra kleur op de baan.

Klimmen

Op 23 februari stonden 11 jongeren bij de bibliotheek te popelen. Het uitje naar het Klimcentrum in Alkmaar was aanlokkelijk. Met enkele begeleiders fietsten ze naar de hal. Daar kregen ze een duidelijke uitleg over klimmen en borgen. Binnen de kortste keren was Ali Reza al in de nok. De anderen volgden snel. Andere lastige klimmuren boden nog meer uitdaging. 'Wij zijn mannen, dus dat doen we!', riep Ahmed. Dat bleek een lastig karwei. De tijd was om, dus helemaal naar boven hoefde niet. Na de klimhal ging de groep naar Bodrum Döner Kebab. De lunch was er heerlijk. Zo werd dit klimuitje letterlijk en figuurlijk een hoogtepunt van hun vakantie.

Vliegen

Op 2 mei beleefde de huiswerkgroep weer een vakantie-uitje. 's Ochtends bezochten de jongeren het Tropenmuseum en 's middags waren ze te gast bij This is Holland.

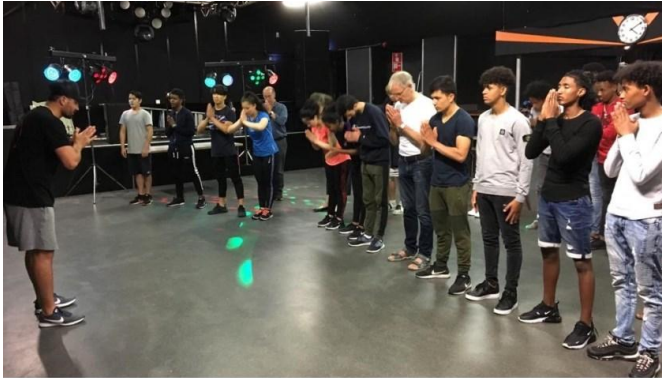
In het Tropenmuseum werd hun aandacht eerst gericht op ons slavernijverleden. Na de afschaffing van de slavernij in 1863 bleek nog niet alles voorbij. De rondleidster sprak boeiend over de gebeurtenissen en de gevoelens daarbij. Daarna bewonderden ze een carnavalspak uit de VS. In dit pak bleken veel culturen te zijn verwerkt. Tenslotte ging de aandacht naar de pelgrimages in Mekka.

Na het museum en een broodje trok de groep naar This is Holland. Deze belevenis over Nederland bevindt zich naast Eye en is bedacht door Marc Koerts en Daan de Kruijk. De laatste is een oud-leerling van basisschool De Duif in ons dorp.

Toen de flight experience begon, waren de ah's en oh's niet van de lucht. This is Holland spreekt van een 5D-gebeuren: in een stoel met veiligheidsgordels 'vlogen' de jongeren na een bloedstollende start over Nederland. Ze vlogen over bollenvelden die je kon ruiken, raakten in een regenbui, waarbij ze echt nat werden! Het vliegtuig vloog rakelings langs windmolens en tussen gebouwen door. Heel Nederland werd bekeken: van de Oosterscheldekering tot en met de schaapskuddes in Drenthe. Toen de groep weer met alle benen op de grond stond, hoorde je de jongeren overall roepen: 'erg leuk', 'zoiets heb ik nog nooit meegemaakt', 'fantastisch', 'mogen we nog een keer?' Ze zullen het volgende keer zelf moeten betalen....

Kickboksen

Om de start van de zomervakantie te vieren waarin uitgerust wordt waar ook vakantiewerk



wordt gedaan is er een leuke dag voor ze georganiseerd. Het begon bij de BUK-BUK waar Kasmi Training een stevige kickboks workshop gaf. 25 jongens en meisjes waren intensief bezig en er werd hard gewerkt. Na een uur mochten een paar jongeren een wedstrijd doen. Dat zag er indrukwekkend uit. Abdel die de training gaf vertelde dat het niet alleen hard slaan is maar het is ook goed nadenken om je tegenstander in te schatten. Na een dik applaus voor Abdel

gingen de jongeren op de fiets naar Alkmaar. Eerst wat lekkers eten en daarna naar een 3D-film met romantiek, spanning en humor. De film viel goed in de smaak.

Integreren: ja - kaaskop: nee

De huiswerkgroep van Heiloo voor Elkaar ging op 23 november naar de bioscoop. De pas uitgebrachte film, 'De belofte van Pisa', was herkenbaar en confronterend. In deze film speelt Sam, een puber met Marokkaanse ouders, de hoofdrol. Zijn oudere broer voor wie het leven niet makkelijk loopt, gebiedt hem te gaan leren en een diploma te halen. Sam doet dit en ontmoet daarbij alleen Nederlandse leeftijdsgenoten. Met een Nederlands meisje met rijke ouders krijgt hij een liefdesrelatie en hij leert stevig door. Uiteindelijk slaagt Sam cum laude voor het muziekyceum en hangt de Nederlandse vlag met tas uit het raam. Dit wordt hem door zijn broer niet in dank afgenomen: hij is te veel kaaskop geworden.

De huiswerkgroep beoordeelde de film zeer verschillend. 'Nog nooit zo'n slechte film gezien', was de reactie van een jongen. Een meisje zei dat ze veel van de film geleerd had. In een verder gesprek bleek dat allen verder wilden leren om straks te kunnen werken. Geen van allen wilde helemaal vernederlandsen. De eigen cultuur behouden, vooral het geloof, is belangrijk voor hen. Integreren gaat de jongeren vast lukken, maar kaaskoppen worden ze niet.

Vrouwen



Op 8 maart kwamen vrouwen uit verschillende landen samen om deze dag te vieren in de bibliotheek van Heiloo. Voor de meeste vrouwen is Nederlands de tweede taal. Tine den Hoed opende de avond met een toespraak over sterke vrouwen, waarna Ilsan Soubaneh, acht jaar oud, een toespraak hield, geschreven door haar moeder. Ze wenste alle

vrouwen veel gezondheid en geluk. Ook dit jaar waren er verschillende workshops georganiseerd, zoals gezonde voeding, armbanden maken en Engelse les. Julia van Tiel had heerlijke hapjes gemaakt. De avond werd afgesloten met Zumba. Bianca Blom gaf een spetterende les, die enthousiast ontvangen werd. Vervolgens werd er gedanst op muziek uit alle landen. Zoals ook op vorige vrouwendagen gaven de vrouwen elkaar als afsluiting van de avond rozen aan elkaar.

Thema-avonden

Heiloo voor Elkaar verzorgt in samenwerking met de bibliotheek jaarlijks enkele bijeenkomsten voor statushouders uit ons dorp.

Rondkomen

Op 28 maart hielden we onze eerste voorlichtingsavond van dit jaar. Het thema was rondkomen: hoe kun je de touwtjes aan elkaar knopen en hoe houd je wellicht ook nog wat over? Ruim 25 gasten waren aanwezig in de bibliotheek en er was voldoende ruimte voor persoonlijke vragen.

Mogelijk komt er in de toekomst ook zo'n avond voor jongeren.

Opvoeden.

Op 24 juni was het thema opvoeden. Sannie en Matthea van het Consultatiebureau leidden deze avond. Na een geanimeerd kennismakingsspel belichtten ze enkele punten in de opvoeding. Daarna waren de statushouders aan de beurt. Voor hen is Nederland vaak anders dan het land van herkomst. In Nederland werken veel vrouwen en zijn de ouders de opvoeders. In het land van herkomst wordt het opvoeden vaak gedeeld met grootouders en andere familieleden.

Hierna werd in groepjes gesproken over deelthema's van de opvoeding. Overduidelijk was de ongewenstheid van sigaretten en drank, terwijl vriendschap, samen koken en wederzijdse zorg hoog scoorden.

Aan het eind hadden de medewerkers van de GGD nog een leuk cadeautje voor de kinderen.

Gezond leven

Op 17 september organiseerde Heiloo voor Elkaar een informatieavond over zorg en gezondheid. Jaap van der Dussen, voormalig huisarts in Limmen, presenteerde de avond. Hij verwelkomde een volle zaal. Opvallend was het grote aantal jongeren.

In zijn presentatie stond Van der Dussen eerst stil bij vaccinatie, hygiëne en het nut van sport, groente, fruit en tandenpoetsen. Ook zwangerschap kwam aan de orde en het voorkomen daarvan. Bovendien hebben de aanwezigen inzicht gekregen in wat ze kunnen doen bij ziekte en ongeval: van twee paracetemolletjes tot en met het bellen van 112. Daarna werd door iedereen een quizvragenformulier ingevuld. De motivatie hiervoor was groot, ook omdat er leuke prijzen waren.

Na de pauze werden de quizvragen met aandacht besproken en ging Jaap in op persoonlijke vragen. Verder schonk hij aandacht aan de nieuwe wet op orgaandonatie. Een groot aantal statushouders is moslim. Met een voorlichtingsfilmpje over Islam en orgaandonatie kregen ze een duidelijke uitleg. De Koran blijkt geen orgaandonatie te verbieden, maar gaat uit van het principe dat wie een mens redt, de hele mensheid redt.

De avond werd besloten met de prijsuitreiking van de quiz. De aanwezigen gaven de spreker het cijfer 10.



Basisscholen

Op 25 november organiseerde Heiloo voor Elkaar een voorlichtingsavond over basisscholen. Mevrouw Annemieke de Boer van Humanitas leidde deze avond voor statushouders. Dat zijn vluchtelingen met een verblijfsvergunning. Na een speelse inleiding was het ijs snel gebroken. De aanwezige vaders en vooral moeders vertelden over hun eigen schoolgeschiedenis. Daarna kwam de basisschool van hun kinderen in ons dorp ter sprake.



In de geboortelanden van de ouders ging het er vroeger net als bij ons strenger aan toe. Ook daar werden wel lijfstraffen toegepast. De sfeer op scholen in Heiloo wordt positief beoordeeld: de kinderen gaan er met plezier naar toe. De meeste ouders waarderen het grote aantal brieven en appjes echter minder.

Er ontspoon zich een discussie over de jaarlijkse ouderbijdrage. Basisscholen noemen deze vrijwillig. Als men deze echter niet kan betalen, wordt een kind soms uitgesloten van deelname aan leuke activiteiten. Hiervoor kon weinig begrip worden opgebracht.

Aan het einde bood Annemieke namens Humanitas het project Schoolwijs aan. Schoolwijs ondersteunt ouders met een niet-Nederlandse afkomst met basisschoolkinderen. Een vrijwilliger komt als maatje twintig keer bij het gezin langs om vragen rondom school te beantwoorden en te helpen.

Samenspraak

Volwassenen die onze taal nog niet goed beheersen kunnen naar Samenspraak. Elke donderdag komt Samenspraak bij elkaar in de bibliotheek. Daar wordt gesproken en



gelezen. Er wordt ook gewerkt aan woordenschat en grammatica. Vaak betreft het statushouders die in Heiloo wonen, maar ook expats komen naar de lessen. Heiloo voor Elkaar verzorgt de lessen in samenwerking met de bibliotheek.

Samenspraak bekijkt kunst

Voor de zomervakantie gaat de Samenspraakgroep altijd op 'schoolreisje'. Deze keer lag het reisdoel dichtbij huis: het gemeentemuseum en de Grote Kerk in Alkmaar.

In de week voor het uitje verzorgde een medewerkster van de bibliotheek van Alkmaar een les over kunst kijken. Er werd gekeken naar schilderijen uit het Alkmaars museum. Er werd steeds nagedacht over wat je ziet, wat je denkt en wat je je afvraagt bij een kunstwerk. De nadruk hierbij lag op de Nederlandse taal.

Een week later kwam het schoolreisje. Velen werden met de auto gebracht, enkelen gingen per fiets. In het museum werden kunstwerken van de Bergense School bekeken. Men vond de kunst somber en toch ook mooi. Alle deelnemers konden een favoriet schilderij kiezen en daarbij vertellen wat hen aansprak.

Na het museumbezoek werd er samen geluncht. Tijdens de lunch zong Neshat een Italiaans lied. Hierna vertrok de groep naar de Grote Kerk. De foto's van plaatsgenoot Hellen van Meene over de werken van barmhartigheid kregen alle aandacht. Enkele deelnemers brandden kaarsjes. Andere genoten van het orgelspel.

Naar Heilo-o, kom er eens kijken

Op 5 december ging Samenspraak met elkaar naar het Historisch Museum Heiloo in de GGZ. Hier bekeek men onder het genot van een kopje koffie of thee een tentoonstelling over Sinterklaas. Het bezoek werd afgesloten met een filmpje.

Kerstontbijt

Op 19 december kwam ieder al vroeg naar de bibliotheek voor het traditionele kerstontbijt. Dit wordt op prijs gesteld: velen hadden zich hiervoor speciaal uitgedost. Bij het ontbijt was er aandacht voor het kerstverhaal. Een moslima vertelde verhaal in de koran over de geboorte van Jezus (Isa). Een andere deelnemer vertelde over de viering, zoals die normaliter verloopt in zijn geboorteland. Ten slotte werd er samen gezongen en geluisterd naar lied.

Voorlichting op het PCC

Op 20 december zijn op het PCC via Heiloo voor Elkaar een aantal vluchtelingen aangeschoven aan tafel om hun verhaal te kunnen doen over hun leven: de reden van vluchten, onder welke omstandigheden, met of zonder kinderen, etc.

Schrijnend om te horen was dat ze daar al hun bezittingen moesten verkopen om de reis naar Europa te kunnen betalen. En ook dat ze zelf niet konden bepalen waar ze heen gingen binnen Europa. Na dat ze hun verhaal gedaan hadden, mochten de leerlingen vragen stellen aan de vluchtelingen.

Vredesmaaltijd

In de vredesweek organiseert Heiloo voor Elkaar de traditionele Vredesmaaltijd in de Willibrorduskerk. Statushouders en Heilooërs die zich daarmee verwant voelen zijn er welkom. Alle gasten nemen iets te eten of te drinken mee. Dit wordt samen gedeeld. Er waren op 27 september meer dan 140 bezoekers. De burgemeester onthulde de website van Heiloo voor Elkaar: heiloovoorelkaar.com. Daarna genoot ieder van de heerlijkheden. De maaltijd werd traditioneel besloten met een ijsje van Di Fiorentina. Deze keer was er ook een extra toetje: het rad van avontuur. De aandacht hiervoor was groot. Velen gingen met een leuk prijsje naar huis.



Aandacht voor jongere kinderen

Elk jaar verzorgt de gemeente een zomervakantieactiviteit voor de kinderen in de basisschoolleeftijd. Minimagezinnen mogen gratis naar Het Zomerkamp. Ook mogen kinderen uit deze gezinnen gratis naar het Sportspektakel in het voorjaar en het najaar. Daar zijn wij erg blij mee!

Aan het eind van de vakantie is er het Timmerdorp. Dit jaar kregen wij 30 kaarten van de Rotary. Kinderen van statushouders konden toen ook meedoen met Timmerdorp.

Op woensdag 7 augustus werd er door de kinderen naar een schat gezocht. Ze werden geholpen door hun enthousiaste mama's en papa's. Het lukte aardig, omdat boswachter Igor goede aanwijzingen gaf zodat iedereen op het juiste pad bleef. Na intensief speurwerk werd de schat in het mooie Heilooërbos gevonden. Een schat vinden is moeilijk. Maar een schat verdelen is nog moeilijker! Gelukkig was er nog een ijsje aan het eind van de zoektocht zodat iedereen weer blij werd.



Lezen in de bibliotheek voor iedereen met Nederlands als tweede taal



Iedere dinsdag worden er eenvoudige boeken in de bibliotheek gelezen, zo worden er veel nieuwe woorden geleerd. De boeken die gelezen worden zijn voor volwassenen geschreven in eenvoudige taal. Het betreft een uur lang intensief lezen. Vrijwilligers helpen en herhalen stukken tekst om ook aandacht aan de uitspraak te geven. De lessen worden goed bezocht. Er is een vaste kern en vaak schuiven mensen aan. Aan het einde van de ochtend is er koffie en aandacht voor elkaar.

Yoga voor vrouwen

Er was behoefte aan yoga alleen voor vrouwen. Veel (moslim)vrouwen vinden het moeilijk om in een grote sportschool te sporten. In gemengde groepen moet bij sporten een hoofddoek worden gedragen en het lichaam bedekt zijn. In een aparte groep sport het toch wat relaxter.

Yoga voor Vrouwen is in 2016 van start gegaan in de voormalige Hofdijkschool. Nu gebeurt dat in de Willibrordschool. De lessen worden verzorgd door Martine. Ze geeft spierversterkende oefeningen met daarnaast ontspanningsoefeningen. De 8 deelnemers betalen € 2.- per les. De Rotaryclub van Heiloo bekostigt de rest.

Extra informatie

U kunt ons volgen op heilovoorelkaar.com.

Onze activiteiten brengen natuurlijk kosten mee. U kunt ons ondersteunen door een bedrag over te maken op

NL 43 ABNA 0431 0819 48 t.n.v. Bibliotheek Heiloo o.v.v. Heiloo voor Elkaar – project 60

Dit is voor 125% aftrekbaar van de belasting als culturele gift.